

# KADINLARDA TOPLUMSAL CİNSİYET ALGISI, PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ VE BENLİK SAYGISI ARASINDAKİ İLİŞKİLER

Vildan AYÇİÇEK  
[aycicekvildan@gmail.com](mailto:aycicekvildan@gmail.com)

Dr. Öğretim Üyesi Pervin TUNÇ  
[pervinden@gmail.com](mailto:pervinden@gmail.com)

İstanbul Arel Üniversitesi

**Amaç:** Araştırmanın amacı, kadınlarda toplumsal cinsiyet algısı, psikolojik iyi oluş ve benlik saygısı arasındaki ilişkileri incelemek ve demografik özelliklere göre farklılaşım farklılaşmadığını analiz etmektir.

**Yöntem:** Çalışmada ilişkisel tarama yöntemi kullanılmıştır. Araştırma örneklemini, 1 Eylül-15 Ekim 2019 tarihleri arasında, 18 yaş ve üzeri farklı demografik özelliklere sahip internet yoluyla ulaşılabilen 324 kadın katılımcıdan oluşmaktadır. Araştırmada, kadınların yaş, eğitim düzeyi, medeni durum, ekonomik durum, anne ve babanın eğitim durumu, yaşanan coğrafi bölge gibi sosyo-demografik bilgilerin edinilmesine yönelik sorulardan oluşan “Demografik Bilgi Formu”, toplumsal cinsiyet algılarını belirleyebilmek için “Toplumsal Cinsiyet Algı Ölçeği”, psikolojik iyi oluş düzeylerini belirleyebilmek için “Psikolojik İyi Oluş Ölçeği” ve benlik saygısı düzeyini belirleyebilmek için “Benlik Saygısı Ölçeği” kullanılmıştır. Araştırmanın veri analizi için IBM SPSS 25.0 programı kullanılmıştır. Betimsel istatistikler, bağımsız örneklem için t Testi, Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA); değişkenler arası ilişkilerin belirlenmesi için Pearson Korelasyon Analizi ve düzenleyici etkinin test edilmesi için Çoklu Doğrusal Hiyerarşik Regresyon Analizi uygulanmıştır.

**Bulgular:** Araştırmaya katılan kadınların toplumsal cinsiyet algılarının yüksek olduğu görülmüştür. Çalışan kadınların toplumsal cinsiyet algılarının, psikolojik iyi oluş ve benlik saygısı düzeylerinin çalışmayan kadınlardan daha yüksek olduğu bulunmuştur. Bununla birlikte Kadınların toplumsal cinsiyet algılarının ve psikolojik iyi oluş düzeylerinin eğitim düzeyleri yükseldikçe arttığı görülmüştür. Kadınların benlik saygısı ve psikolojik iyi oluş düzeylerinin sosyo-ekonomik düzey yükseldikçe arttığı, toplumsal cinsiyet algılarının farklılaşmadığı görülmüştür. Partnerleriyle birlikte yaşayan kadınların toplumsal cinsiyet algılarının evli olan kadınlara göre daha yüksek olduğu görülmüştür. Kadınların toplumsal

cinsiyet algularının yüksek olması ile psikolojik iyi oluŖ ve benlik saygısı arasında anlamlı düzeyde (pozitif yönde) iliŖki olduğu ortaya ıkmıŖtır.

**Sonuç:** Toplumsal cinsiyete iliŖkin algı, psikolojik iyi oluŖ ve benlik saygısı arasındaki iliŖkilere dair araŖtırma verilerinin toplumsal farkındalık açısından kritik bir öneme sahip olduğu söylenbilir. Kadınlara, sosyal alıŖmacılara, sivil toplum kuruluşlarına, ruh sağlığı örgütlerine veri sağlayacaktır. Klinisyenlere ise bu konuda daha fazla bilgi ve daha etkili terapötik yaklaŖım sağlama fırsatı sağlayacaktır.

**Anahtar Kelimeler:** Kadın, Toplumsal Cinsiyet Algısı, Psikolojik İyi OluŖ, Benlik Saygısı